



5. Fachkongress gesundekids 2018

Präsentation:

Eva Zepter, Landeskoordinatorin Schatzsuche Hessen

Eltern-Programm zur Förderung des seelischen
Wohlbefindens von Kindern in Kindertageseinrichtungen

Eltern-Programm Schatzsuche

Hintergrund

- ✗ Zunahme psychischer Erkrankungen allgemein
- ✗ Zunahme psychische Auffälligkeiten bei Kindern
- ✗ Entwicklung eines Eltern-Programms von Seiten der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG e.V.) für die Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern im Alter von 0-6 Jahren in der Kita





Entwicklung, Etablierung und Verbreitung

- ✗ Modellphase Oktober 2010 bis Dezember 2013
 - ✗ Evaluation durch Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf (1,5 Jahre)
 - ✗ Finanzierung über GKV
- ✗ Etablierung und Verbreitung über Landesvereinigungen für Gesundheitsförderung
- ✗ Seit 01.08.2017 Koordinierung in Hessen mit Förderung der Techniker Krankenkasse (TK)
- ✗ Juni 2018 erster Weiterbildungsdurchgang abgeschlossen



Schatzsuche

Eltern-Programm Schatzsuche

Ziele

- ✗ Blick der Erwachsenen auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder richten, um so ihr seelisches Wohlbefinden zu fördern
- ✗ Wissen über das Thema seelisches Wohlbefinden von Kindern vermitteln
- ✗ Austausch unter den Eltern fördern
- ✗ Vertrauensvolle Kommunikation zwischen Erzieher_innen und Eltern ausbauen
- ✗ Freude und Spaß an Erziehungsaufgaben fördern
- ✗ Vernetzung im Stadtteil fördern bzw. ausbauen



Schatzsuche

Eltern-Programm Schatzsuche

Haltung

- ✗ Ressourcenorientierung
- ✗ Niedrigschwellige Zugänge
 - ✗ Angebot für alle Eltern
 - ✗ Einsatz von leichter Sprache und Bildern
 - ✗ kostenfreie Teilnahme
 - ✗ Moderation statt Belehrung
 - ✗ Eltern als Expert_innen in eigener Sache



Eltern-Programm Schatzsuche

Eltern-Treffen

- ✗ 6 Elterntreffen, Eltern begeben sich auf eine Reise, Suche nach den „Schätzen“ (Ressourcen, Fähigkeiten, Stärken) der Kinder
- ✗ Inseln zu Themen wie Schutzfaktoren, Gefühle, Umgang mit Streit, etc.
- ✗ Medienpaket



Schatzsuche

Ein Programm der
HAG
Kooperationspartner:
HAGE | **TC**



Weiterbildung für Erzieher_innen

- ✘ Umfang: 6-tägige Weiterbildung + Inhouse-Fortbildung für das gesamte Kita-Team
- ✘ Ergebnis: Qualifizierung in den Bereichen „Seelisches Wohlbefinden von Kindern, Resilienz und Zusammenarbeit mit Eltern“
- ✘ Inhalt:
 - Vermittlung von Wissen zu Themen des Eltern-Programms
 - Reflexion der eigenen Haltung
 - Einüben von Bestandteilen des Eltern-Programms

Eltern-Programm Schatzsuche

Stärken

- ✗ Kita bietet optimale Möglichkeiten Eltern zu erreichen
- ✗ kollegialer Austausch
- ✗ Vernetzung im Stadtteil
- ✗ Kontinuierliche Weiterentwicklung und Aktualisierung

Schatzsuche

Ein Programm der
HAG
Kooperationspartner:
HAGE | **TC**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Rückfragen und Anregungen zum Projekt gerne bei Eva Zepter unter

Tel: 069 713 76 78 - 20

Mail: eva.zepter@hage.de

