

Schüler für Schüler

Schüler der Höheren
Berufsfachschule für
Gastronomie, Hotellerie und
Fremdenverkehrswirtschaft

für

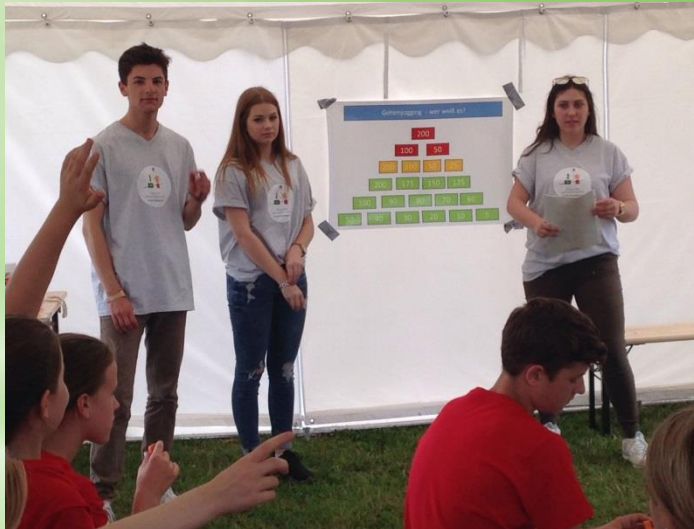
Schüler der Grundschule



Hessischen Gesundheitsspiele

23. Juni 2015 in Obertshausen
mit ca. 960 Kindern

06. Juli 2016 in Bensheim
mit ca. 1000 Kindern



GEORG
KERSCHENSTEINER
SCHULE

Bildungszentrum im Grünen

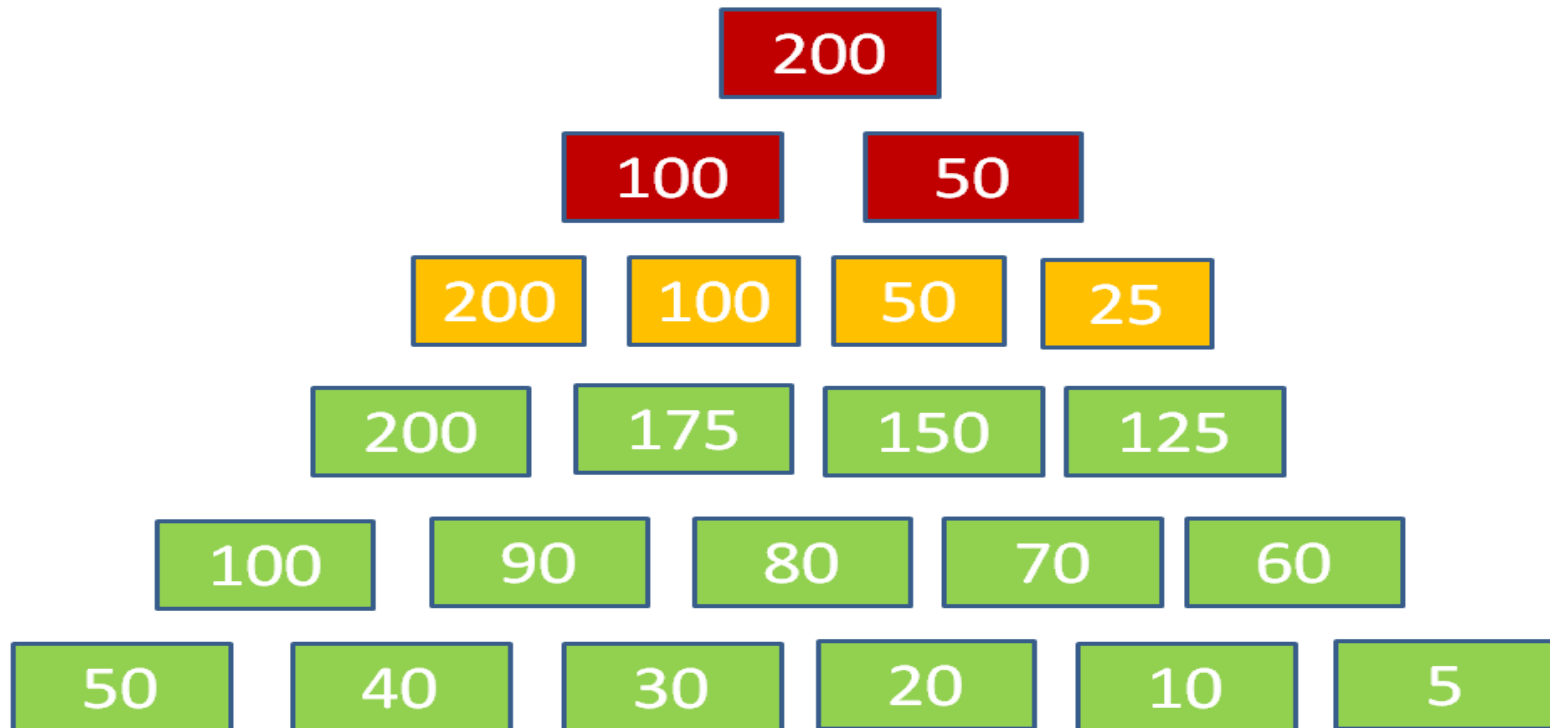
In den Jahren 2016 bis 2018

Offenbacher Gesundheitsspiele an der Edith-Stein-Schule

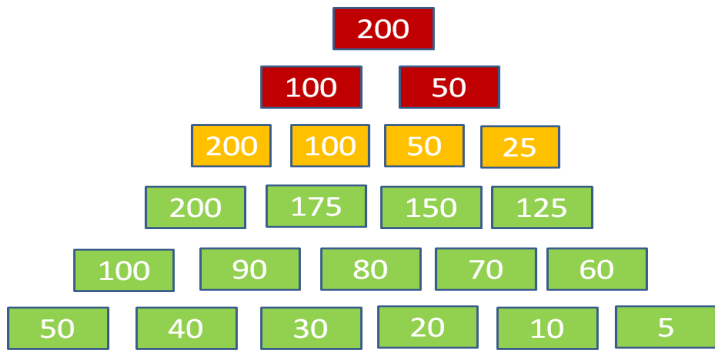
Rodgauer Gesundheitsspiele an der Carl-Orff-Schule



Gehirnjogging - wer weiß es?



Gehirnjogging - wer weiß es?



200

Höre genau hin! Welches Lebensmittel ist in dieser Verpackung?



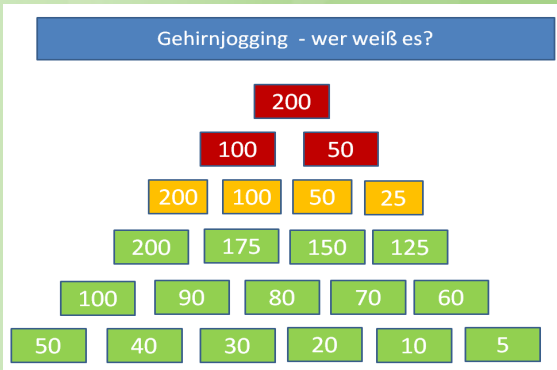
60

Zu welcher Obstsorte gehören die Kerne?



GEORG
KERSCHENSTEINER
SCHULE

Bildungszentrum im Grünen



70

Was befindet sich in dem Sack? Fühle!



30

Wie lange kann ein Mensch ohne Flüssigkeit leben?





Spielvorbereitung

- ✓ Einen PC mit Beamer
- ✓ 1 leere Chipstüte
- ✓ 3 Gläser mit unterschiedlichen Ölsamen
- ✓ 5 Bilder mit Lebensmitteln mit unterschiedlichem Fettgehalt
- ✓ einen Leinensack zum Befühlen mit Lebensmitteln
- ✓ 3 Gläser mit unterschiedlichen Getreidearten
- ✓ 3 leere Wasserflaschen mit unterschiedlicher Füllmenge
- ✓ Bild mit einem Glas Nutella und 3 Zuckerhäufchen mit unterschiedlichen Mengen

Spielregeln:

Teilen Sie die Schülergruppe in zwei Gruppen. Jede Gruppe findet einen Gruppennamen. Abwechselnd wählen die Schülergruppen eine Zahl aus der Ernährungspyramide aus. Die Frage wird aufgerufen, die Gruppe bespricht die mögliche Antwort und einer aus der Gruppe trägt die Antwort vor.

Die Gruppe, die durch Beantwortung der Fragen die meisten Punkte erreicht hat, gewinnt das Spiel.