

# Werra-Rundschau

unabhängig · lokal · weltoffen

Wochenendausgabe, 11./12. Okt. 2014

[www.werra-rundschau.de](http://www.werra-rundschau.de)



## Ein herzhafter Biss für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist das gemeinsame Thema der Alexander-von-Humboldt-Schule und des Rotary-Clubs Eschwege.

Einmal pro Woche spendiert die Organisation den Kindern der dritten Klassen einen Apfel zum Frühstück. Mit einem

herzhaften Biss in die leckere Frucht zeigen Elena, Niklas und Helene (von links), dass sie von der Idee begeistert sind. Min-

destens ein Jahr lang versorgt der Rotary-Club die Mädchen und Jungen jetzt mit frischem Obst. Foto: Sagawe

SEITE 7

# Ein leckerer Apfel zum Frühstück

Rotary Club spendiert den Drittklässlern der Alexander-von-Humboldt-Schule ein Jahr lang Obst

VON HARALD SAGAWE

**ESCHWEGE.** Lydia Janisch referiert in aller Ausführlichkeit über gesunde Ernährung und insbesondere über die Bedeutung frischen Obstes. In den Drittklässlern der Eschweger Alexander-von-Humboldt-Schule mit Klassenlehrerin Meike Theophel hat die Ernährungsberaterin aufmerksame Zuhörer.

Dr. Dirk Ellringmann und Karsten Bommhardt vom Rotary Club Eschwege, Klaus Herwig von der Allgemeinen Ortskrankenkasse (AOK) sowie Ferdinand Schuler vom Obsthof Bausch sind an diesem Vormittag Gäste von Schulleiter Rainer Bittner und Susanne Larbig vom Förderverein der Eschweger Grundschule. Zum Auftakt der Rotary-Aktion stehen korbweise frische Äpfel auf den Tischen in der Schulküche. Die etwa 60 Mädchen und Jungen der dritten Klassen bekommen jetzt einmal in der Woche einen Apfel zum Frühstück. Finanziert wird das Projekt vom Rotary Club - „mindestens ein Jahr lang“, verspricht Bommhardt.

Der Eschweger Club geht mit der Aktion in der Region voran. „Aber“, so Bommhardt, „die Rotary Clubs in ganz Nordhessen werden folgen.“ Bei den Grundschulern solle ein Bewusstsein für gesunde Ernährung entwickelt werden. Das wöchentliche Obst-



**Obstfrühstück:** Kareem Chtewi zerteilt den Frühstücksapfel in mundgerechte Portionen. Seine Mitschüler und die Initiatoren der Aktion (hinten von links) Lydia Janisch, Ferdinand Schuler, Karsten Bommhardt, Dr. Dirk Ellringmann, Susanne Larbig, Meike Theophel, Rainer Bittner und Klaus Herwig schauen aufmerksam zu.

Foto: Sagawe

frühstück ist ein Schritt in diese Richtung. „Wir verstehen das als Initialzündung“, sagt Bommhardt. Ernährungsberaterin Lydia Janisch zeigt den

Kindern die neuen Apfelboxen, in denen das Obst transportiert werden kann, und erklärt das Apfelspaltentkernungsgerät, das Kareem Chtewi

gleich ausprobieren darf. Mit einem Handgriff ist der Apfel in mundgerechte und kernlose Portionen zerteilt. Immer donnerstags wird Fer-

dinand Schuler der Schule jetzt für die Dauer von mindestens einem Jahr rechtzeitig zur großen Pause leckere Äpfel liefern.