

## Baukasten „BrotGesichter“

Der richtige Pausensnack = Macht fit- macht schlau - macht gute Laune

### Einkaufsliste

**Zutaten für eine Grundschulklasse (20 Kinder) gepackt in eine Kiste:**

<b>1 Beutel</b>	Karotten
5 Päckchen	Frischkäse (fettarm), 180 g
1 Bund	Radieschen (Augen) (wahlweise)
3 Päckchen	Cherry-Tomaten (Augen)
5 Schälchen	Kresse (Haare)
2 Stück	rote Paprika (Mund)
2 Stück	gelbe Paprika (Mund/Nase)
2 Stück	Gurken (Nase, Ohren)
2 Stück	kleine Kohlrabi (Extra)
Vom Bäcker:	
40 Scheiben	Körner- oder Vollkornbrot (quadratisch; geschnitten) = 2 Brote a 20 Scheiben

### Zubereitung

Karotte schälen, grob reiben, unter den Frischkäse rühren, Brotscheiben mit Karotten-Frischkäse bestreichen und mit verschiedenen Zutaten verzieren

### Kontakt

Sie erreichen das zentrale Team von gesundekids für Fragen, Anregungen oder Hilfestellungen unter: [info@gesundekids.de](mailto:info@gesundekids.de) und [www.gesundekids.de](http://www.gesundekids.de) .

## Beispiel für

Eine Lebensmittelbestellung für **gesundekids** Pausenbrotaktion für 160 Kinder (8 Klassen) der Schule .....(Name)

Lebensmittel müssen in 8 Kisten gepackt werden.

**Abholung am .....Tag, Datum:  
in der Filiale: .....**

---

<u>Lebensmittel</u>	<u>Insgesamt für 8 Kisten</u>	<u>Pro Kiste</u>
Philadelphia Balance	40 Päckchen	5 Päckchen
Karotten Bio	8 Beutel	1 Beutel
Cherrytomaten	24 Schalen	3 Schalen
Gurken	16 Stück	2 Stück
Paprika, rot	16 Stück	2 Stück
Paprika, gelb	16 Stück	2 Stück
Kohlrabi	24 Stück	3 Stück
Kressetöpfchen	48 Schalen	6 Schalen
Radieschen (wahlweise)	8 Bund	1 Bund

### Sonstiges

2 Pakete à 4 Rollen Küchenkrepp (1 Rolle pro Klasse)

4 x 20 Pappteller (10 Teller pro Klasse)

Ansprechpartner und Rechnungsadresse von Rotary

An: Adresse Lebensmittelhändler

Ansprechpartner, Tel + Fax