

gesundekids – fit fürs Leben

Unausgewogenes Essen und Trinken sowie zu wenig Bewegung sind die weltweit am schnellsten zunehmenden Gesundheitsgefährdungen des Menschen. 2008 waren schon 1,4 Milliarden Menschen weltweit von den Folgen dieses Fehlverhaltens betroffen. In Deutschland sind es 1,9 Millionen Kinder und 11,9 % der Einschulkinder (WHO 4/2013). Bereits heute führt man 75 – 80% aller Erkrankungen in Deutschland auf Fehlernährung und Bewegungsmangel zurück. Diese Verhaltensweisen werden meist in der Kindheit, sogar schon in der Schwangerschaft geprägt.

Neben der Entstehung von Folgekrankheiten, die Schäden für das spätere Leben verursachen, können auch Konzentrationsmangel und Leistungsabfall in der Schule und darüber hinaus die Folge sein.

Damit sich dies ändert, setzt sich die unabhängige rotarische Initiative **gesundekids** aktiv für gesunde Ernährung und mehr Bewegung ein. Bundesweit an Kitas, Schulen und in der Öffentlichkeit. Mit Informationsveranstaltungen und Aktionen bietet sie Hilfen für Kinder, Eltern, Lehrkräfte und Erzieher/Innen.

Der Fachkongress **gesundekids** versteht sich als Informationsplattform nicht nur für die eigenen rotarischen **gesundekids** Aktionen, die mittlerweile als beispielgebend eingestuft werden. Auch andere Institutionen erhalten einen „Marktplatz“, um ihre Projekte in der Öffentlichkeit vorzustellen. Ziel ist es, bewährte gesundheitsfördernde Angebote und Maßnahmen für Familien, Kindergärten, Schulen und Kitas in Form von Präventionsketten zu verankern. Alle Aktiven des **gesundekids** Kongresses wollen gemeinsam dazu beitragen, dass effektive Lösungen für das wachsende Problem vorangetrieben werden.

Unsere einfache Formel dazu lautet:

*gesünder ernähren
+ mehr bewegen*

*= besser lernen
und leben*

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Mit freundlicher Unterstützung von:



Haus am Dom
Domplatz 3
60311 Frankfurt am Main
www.hausamdom-frankfurt.de

Anreise

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahnen der Linien U4 (Richtung Seckbacher Landstraße) und U5 (Richtung Preungesheim) fahren vom Hauptbahnhof direkt zum Haus am Dom, Haltestelle Dom/Römer (Ausgang Dom). Die Straßenbahnhaltestelle „Römer/Paulskirche“ der Linien 11 und 12 liegt wenige Fußminuten entfernt in der Braubachstraße.

mit dem PKW:

Von Norden und Westen kommend (A5), Abfahrt Nordwestkreuz, von Westen kommend (A66), Abfahrt Nordwestkreuz Richtung Stadtmitte/ Miquelallee.

Von Süden und Osten kommend (A5), am Frankfurter Kreuz Richtung Würzburg (A3), kurz danach Abfahrt Frankfurt-Süd.

Von Osten kommend (A3), Richtung Frankfurter Kreuz, kurz vorher Abfahrt Frankfurt-Süd, Richtung Stadtmitte, Mörfelder Landstraße-Parkhäuser: „Hauptwache“, „Konstabler“, „Konrad-Adenauer-Straße“, „Am Gericht“ oder „Alt-Sachsenhausen“

Kontakt & Organisation

Hage e.V.

Wildunger Str. 6/6A 60487 Frankfurt
Telefon: 069/713 76 78-0, Fax: 069/713 76 78-11
E-Mail: dieter.schulenberg@hage.de, Internet: www.hage.de
Ansprechpartner: Dieter Schulenberg



Verantwortlich

gesundekids eG
Dieter Kampe, Reinhild Link, Hermann Ufer
www.gesundekids.de

Impressum

Logo und Corporate Design: Döbeledesign Werbeagentur GmbH, Wiesbaden
Titelfoto: © gesundekidsG



gesundekids
Fit fürs Leben



1. Fachkongress gesundekids 2014

Kinder fit fürs Lernen und Leben machen
mit gesunder Ernährung und viel Bewegung

Schwerpunkt Trinken

Dienstag, 08. April, 10:00 – 17:00 Uhr
Haus am Dom, Frankfurt am Main

Eine Initiative aus
dem Distrikt 1820



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



Hessisches
Kultusministerium

Programm

09:30 Anmeldung und Begrüßungskaffee

Eröffnung und Moderation: Prof. Dr. Gustav Belz, Dr. Reinhild Link, gesundekids

10:00 Grußworte

- Prof. Dr. med. Christof Hottenrott (Governor, Rotary D 1820)
- Prof. Dr. Elisabeth Pott, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Dr. Wolfgang Dippel, Staatssekretär im Hess. Ministerium für Soziales und Integration

10:30 Zur gesundheitlichen Situation von Kindern: Beitrag der Ernährung

- Prof. Dr. med. Berthold Koletzko, Dr. von Haunersches Kinderspital, Ludwig-Maximilians-Universität München

11:00 Trinkverhalten bei Kindern und Jugendlichen – Empfehlungen für Kitas und Schulen

- Prof. Dr. Petra M. Lührmann, Pädagogische Hochschule, Schwäbisch Gmünd

11:30 Bewegte Pause (Landessportbund Hessen)

11:40 Zur gesundheitlichen Situation von Kindern: Beitrag der Bewegung

- Prof. Dr. Dr. Winfried Banzer, Institut für Sportwissenschaften, Abt Sportmedizin, JWG Universität Frankfurt

12:10 – Mittagspause

13:45 + Markt der Möglichkeiten

13:45 Foren (60 min)

Forum 1: Ernährungsprojekte für Kitas und Schulen

Moderation: Dr. Reinhild Link, gesundekids

- gesundekids Aktionen zur Ernährung für Kita und Schule
- Weitere Ernährungsprojekte: Dr. Katja Schneider, Vernetzungsstelle Schulverpflegung

Forum 2: Trinkwasserbrunnen für Kitas und Schulen

Moderation: Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, Hess. Ministerium für Soziales u. Integration

- gesundekids Trinkbrunnen, Herman Ufer, gesundekids
- Erfahrungen mit einem Trinkbrunnen, Anne Frank Schule, Hanau

Forum 3: Bewegungsprojekte für Kitas und Schulen

Moderation: Prof. Dr. Klaus Willimczik, gesundekids

- Mehr Bewegung in den Kindergarten, Stephan Schulz-Algie & Sportsfinderday, Matthias Kringel (beide Sportjugend Hessen)
- Weitere Bewegungsprojekte: Sebastian Klaar, Schule & Gesundheit

14:45 – Kaffeepause

15:15 + Markt der Möglichkeiten

Kinder fit fürs Lernen und Leben machen:

Rolle des richtigen Trinkens

Moderation: Margit Büchler-Stumpf, HKM, Schule & Gesundheit

15:15 – Erfahrungen mit einem Trinkbrunnen an einer

15:30 Schule und Verankerung von Trinken im Unterricht

- Team der Anne-Frank-Schule Hanau

15:30 – Analyse der hessischen Trinkbrunnen

- Dr. A. Hack, Hessisches Landesprüfungs- und Untersuchungsamt Dillenburg;
- D. Czerwinski, Hess. Ministerium für Soziales u. Integration

15:45 Podiumsdiskussion:

Moderation: Prof. Dr. Gustav Belz, Dr. Reinhild Link, gesundekids

„Ein Brunnen für jede KiTa und Schule“, was braucht es dazu? Was hat Trinken mit dem Thema „Kinder fit fürs Lernen und Leben machen“ zu tun?

- Dr. Catharina Maulbecker-Armstrong, HMSI
- Margit Büchler-Stumpf, HKM, Schule & Gesundheit
- Dr. med. B. Stier, Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte e. V.
- Dr. med. Siegfried Giernat, Öffentlicher Gesundheitsdienst Hessen
- Tanja Pfenning, Landeselternbeirat Hessen / Landesschulsprecher Armin Alizadeh

16:30 Ausblick und Ende der Veranstaltung

- Dieter Kampe, gesundekids eG

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum 03.04.2014 mit diesem Vordruck verbindlich bei der HAGE e.V. an.

Das Fortbildungsangebot ist bei Landesschulamts und Lehrkräfteakademie akkreditiert.

Ich nehme teil an Forum:

1 2 3

Name, Vorname, Titel

Institution

Straße/Postfach

PLZ/Ort

Telefon/Fax

E-Mail bitte angeben

Datum, Unterschrift

Ja, ich bin mit der Speicherung und Verarbeitung der angegebenen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation einverstanden.

Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine Daten (Name, Vorname, Institution, Ort) in der Teilnehmerliste aufgeführt werden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 25 Euro pro Person. Darin enthalten sind die Konferenzunterlagen und die Verpflegung. Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag unter Angaben Ihres Namens und dem Verwendungszweck „GK-08.04.2014“ bis zum **03.04.2014** auf das Konto der HAGE e.V. bei der: **Frankfurter Sparkasse 1822** Konto-Nr.: **200 466 291**; BLZ **500 502 01**.

Ihre Anmeldung senden Sie bitte per
Fax: +49 (0)69-713 76 78 - 11
E-Mail: angelika.nahrgang@hage.de
oder per **Post an die HAGE e.V.**

Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 03.04.2014 erstatten wir die Tagungspauschale abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Tagungspauschale berechnet.